

MEDINA ILMU
Mencerdaskan Generasi Bangsa

Seri Mengenai Sayuran

AKULAH WORTEL



Seri Mengenal Sayuran

AKULAH WORTEL



BILINGUAL



INDONESIA
INGGRIS

FULL COLOR

**SERI MENGENAL SAYURAN
AKULAH WORTEL**

Penulis : Fanny Novia

Tata Letak : Deswa

Design Sampul : Rafa

Penerbit : MEDINA ILMU

Cetakan pertama,

26 halaman : 20 x 20 cm

ISBN : 978-623-98881-2-9

MEDINA ILMU
Mencerdaskan Generasi Bangsa

Halo teman-teman...ada yang tahu siapa namaku...??? Perkenalkan namaku adalah wortel. Aku adalah tumbuhan jenis sayuran.



Hello friends...anyone know what my name is...??? Introduce my name is carrot. I am a vegetable type plant.



Aku mempunyai batang yang pendek, berakar tunggang yang bentuk dan fungsinya berubah menjadi umbi bulat dan memanjang. Bagian umbi inilah yang nantinya bisa dimakan oleh kalian.



I have a short trunk, taproot whose shape and function change into round and elongated tubers. This part of the tuber can later be eaten by you.



Aku ini paling banyak digemari oleh orang dewasa maupun anak-anak, karena di dalam tubuhku banyak sekali manfaatnya untuk kesehatan tubuh manusia.



*I am the most loved by adults and children,
because in my body a lot of benefits for the
health of the human body.*



Aku ini biasanya diolah dalam campuran untuk berbagai makanan, selain itu juga dapat dijadikan sebagai minuman sehat seperti jus wortel.



I am usually processed in mixtures for various foods, besides that it can also be used as a healthy drink such as carrot juice.



Di dalam tubuhku memiliki banyak kandungan vitamin terutama vitamin A yang bermanfaat untuk kesehatan penglihatan mata kita.



I have lots of vitamins in my body especially vitamins A that are beneficial for the health of our eyesight.



Selain itu, aku juga mengandung vitamin C yang bermanfaat untuk imunitas tubuh kalian supaya kuat dan sehat. Orang-orang sering menanam aku di kebun yang mempunyai tanah yang subur, agar aku bisa tumbuh dengan hasil yang baik.



Other than that, I also have vitamins C which is useful for your immune system to be strong and healthy. People often plant me in a garden that has fertile soil, so that I can grow with good results.



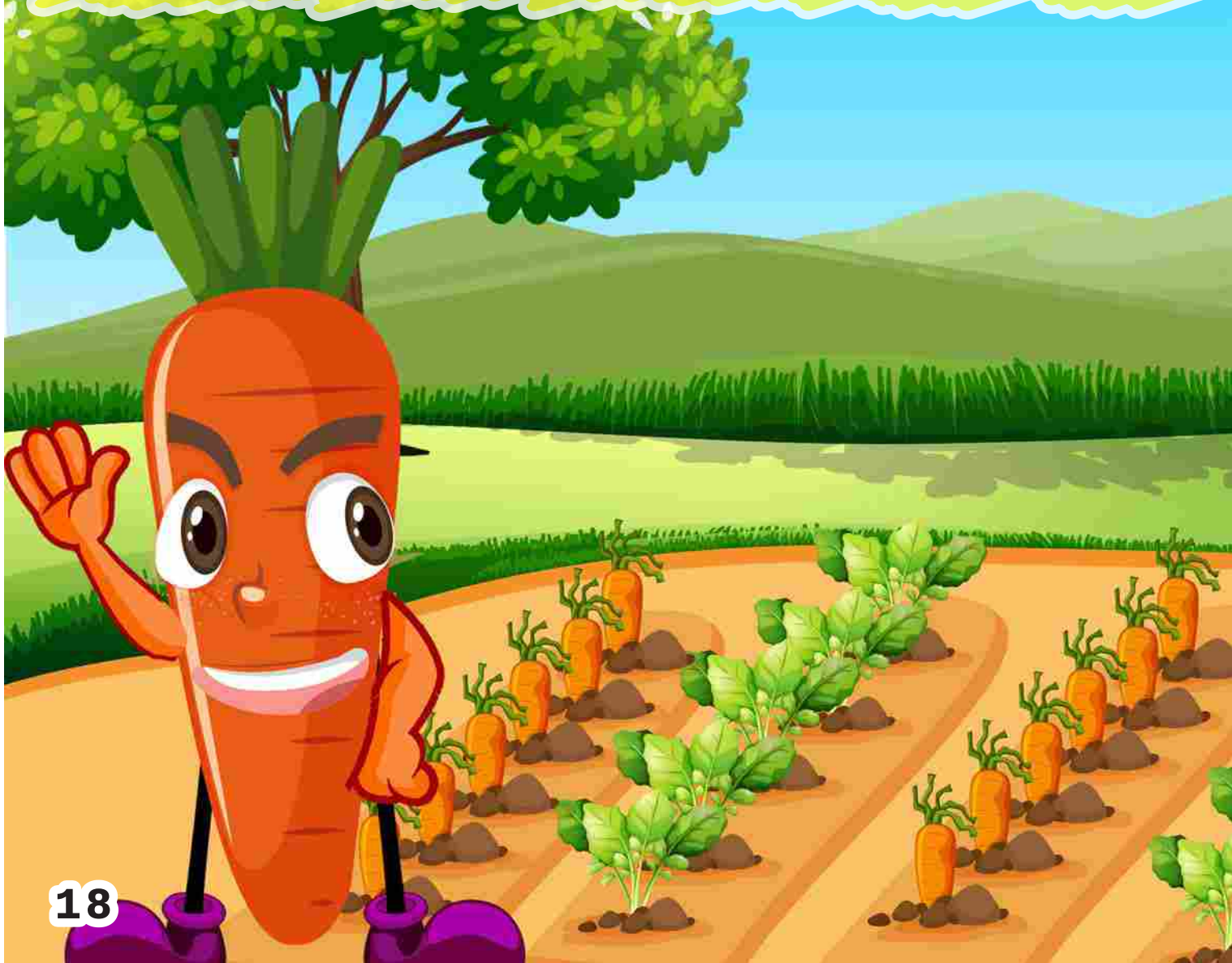
Para petani sering merawat dan mengembangkan aku dengan sangat baik agar bisa terus memberikan manfaat yang benar-benar bagus untuk dikonsumsi.



*Farmers often care for and develop I'm so good
that I can continue provide benefits that are
really good for consumption.*



Tapi, terkadang ada sebagian orang yang sering memakan aku mentah, karena di dalam tubuhku terdapat karbohidrat yang baik untuk manusia.



But, sometimes there are some people who often eat me raw, because in my body there are carbohydrates that are good for humans.



Warnaku yang oranye dan bentuk tubuhku yang panjang menjadi daya tarik tersendiri agar tubuhku banyak disukai orang-orang.



My orange color and long body shape become the main attraction so that my body is liked by many people.



Selain diolah untuk dijadikan sebagai lauk pauk dan minuman jus, Aku juga sering dijadikan obat untuk kesehatan manusia.



Besides being processed to be used as side dishes and juice drinks, I am also often used as medicine for human health.



Inilah aku dengan beragam jenis dan manfaat.
Jangan lupa ya kalian usahakan untuk terus
memakan agar tubuh kita tetap sehat.



Here I am with various types and benefits. Don't forget, you guys try to keep eating so that our bodies stay healthy.



WARNAILAH



**CONTOH
GAMBAR**

